

Juin 2022

Gratuit !



# Eco fun' bach

Journal du Collège Jacques Offenbach

Numéro 3



*Actus,  
Conseils,  
Portrait du mois,  
Brico, recettes*



*Et bien d'autres  
sujets encore*

...



## Le sport

## Édito

Salut tout le monde,

Voici notre 3e numéro, parfumé par les grandes vacances qui se profilent à l'horizon et par le délicat fumet des profiteroles, dont vous trouverez d'ailleurs la recette dans nos pages [d'accord, on est bientôt en été, et alors !? Il n'y a pas de saison pour la gourmandise ! 😊]

Vous découvrirez aussi la méthode pour fabriquer un cerf-volant, un dossier et des coups de cœur sur le thème du mois, le sport, quelques actus, et bien d'autres choses encore

...

Bonne lecture !

La rédac' d'Offenbach



## Sommaire

### **Actus - p.3**

Festival de Cannes / La ligue des champions féminine et masculine

### **Dossier - p.4**

Le sport

### **Portrait du mois - p.5-8**

Pauline, Officière de Sapeurs pompiers

### **Tour du monde - p.8-10**

La Turquie

### **Animal - p.10**

Le corgi

### **Home made - p.11-14**

Bricolage, recettes

### **Coups de ❤️ - p.15**

Livres, film ...



## Le festival de Cannes

**Cette année a eu lieu la 75ème édition du festival de Cannes alors nous avons décidé de vous en parler.**



## Actus

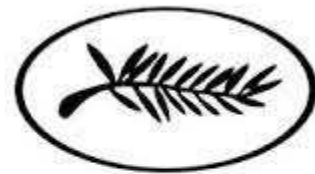
Le festival de Cannes est un festival cinématographique international se tenant à Cannes.

Cet événement s'est déroulé du 17 au 28 mai au Palais Des Festivals.



On y présente des films qui peuvent recevoir des prix et des récompenses.

La sélection officielle contient 21 films comme « Les crimes du futur », « Les Amandiers » ou encore « Stars at noon ».



**FESTIVAL DE CANNES  
2022 OFFICIAL SELECTION**

## La Ligue des Champions (masculine et féminine) :

Cette année, la Ligue des Champions féminine a été gagnée par L'Olympique Lyonnais.

Le match se jouait à Turin mais les 2 équipes finalistes étaient l'OL et le FC Barcelone.

Le club lyonnais a gagné avec un score de 3-1.

C'est la huitième fois que l'OL (féminin) gagne ce trophée.



La Ligue des Champions masculine a été remportée par le Réal Madrid, pour la 14<sup>e</sup> fois, lors d'un match se jouant au Stade de France, opposant Madrid contre Liverpool.

La victoire s'est faite sur un score final de 1-0.



# Dossier

## Le sport



### Un sport que vous ne connaissez pas : L'octopush

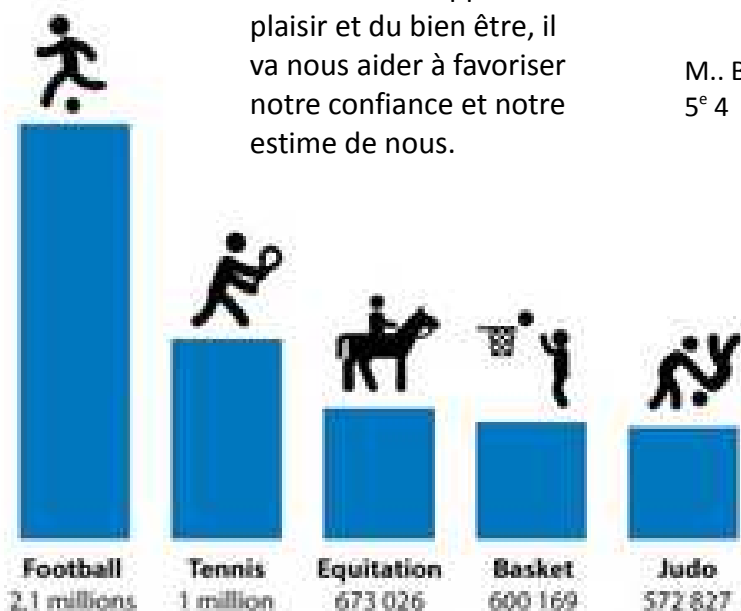
Le hockey subaquatique (hockey sous-marin ou octopush) est un sport d'équipe qui se joue en apnée au fond d'une piscine. Le jeu oppose, dans une piscine, deux équipes, pendant deux mi-temps de 15 minutes (en général).

Le but du jeu est de progresser en apnée, en poussant ou en passant un palet à l'aide d'une crosse spécifique, afin de le faire entrer dans le but adverse.

### Pourquoi faut-il faire du sport ?

Le sport agit sur notre santé. Il nous apporte un meilleur fonctionnement du cœur et de l'activité sanguine, une augmentation de la masse musculaire, une diminution de la masse grasseuse, un entretien des articulations et des os, une diminution du stress et des risques de cancers, une amélioration du sommeil, etc.

Il agit aussi sur notre moral. Il nous apporte du plaisir et du bien être, il va nous aider à favoriser notre confiance et notre estime de nous.



### Le TOP 5 des sports les plus licenciés en France !

M.. B.  
5° 4

À la première place on retrouve le football, qui compte plus de 2,1 millions de licenciés. À la deuxième place, le tennis, avec environ 1 million de licenciés, puis l'équitation qui en a un peu plus de 673 000.

Ensuite, on peut voir le basket avec un peu plus de 600 000 licenciés, et enfin le judo qui en a environ 572 000.

# Portrait du mois

## Interview : Pauline, commandante pompier

### **Qu'est ce qui t' a donné envie de devenir officière pompière ?**

Alors c'est tout simple : pendant mes études, j'ai rencontré des officiers sapeurs-pompiers et je me suis dit que ça m'irait bien.

A l'origine, j'ai choisi de faire un DUT\* en hygiène, sécurité et environnement car comme ça je n'avais pas besoin de choisir entre physique et bio, ce qui était pour moi un bon compromis. Dans cette formation, on apprend à gérer les risques, comment les aborder, tout ça ... En fait, ce DUT a été créé en partenariat avec les sapeurs-pompiers pour former les futurs officiers.

**Donc au départ ce n'était pas ta vocation, mais les thèmes étaient liés au métier que tu as choisi...**

### **Et ensuite, quelles études as-tu suivies ?**

Après mon DUT, j'ai fait une licence, parce qu'à l'époque, quand j'ai passé le concours de lieutenant, il fallait avoir un bac plus 3 pour se présenter aux épreuves. Après j'ai continué sur un master.

### **Mais donc, comment tu as fait pour devenir commandante, puisqu'il n'y a pas de concours spécifique ?**

Alors, je suis devenue fonctionnaire et sapeur-pompier (donc là j'ai passé un concours externe, c'est à dire que j'étais extérieure à la fonction publique). Et les concours externes pour devenir sapeur-pompier il y en a 3 : soit caporal, soit lieutenant ou soit capitaine. Mais à l'époque, le concours pour devenir capitaine n'était pas possible donc je suis devenue lieutenant, et une fois lieutenant, j'ai passé un concours interne de capitaine. Puis, quand j'étais capitaine, j'ai passé un examen professionnel de commandante.

### **Quel est précisément ton grade ?**

Mon grade précis est commandante de sapeurs-pompiers.

### **En quoi ça consiste ?**

Je dois prospecter, acheter du matériel, faire de la maintenance, mettre au rebut les équipements défectueux et tout ce qui est dans les engins, sur les hommes ... Donc les gants, les casques mais aussi, dans l'engin lui-même, les tuyaux, l'éclairage, les pelles, les pioches et cetera ...

### **Quelles études faut-il suivre pour devenir commandant.e de sapeurs-pompiers ?**

#### **Et pour devenir sapeur-pompier ?**

Alors, avant il y avait la « voie hygiène et sécurité » qui était un peu la voix généraliste. Mais maintenant ce n'est plus toujours possible de faire ça car le recrutement s'est diversifié.

D'abord, pour devenir officier sapeur-pompier, il y a 2 manières : il faut passer un concours, soit de lieutenant, soit de capitaine.

Ensuite, il faut passer le concours de la fonction publique parce que nous sommes des fonctionnaires territoriaux.

Et pour être homme du rang\*, il y a un seul concours : c'est le concours de caporal et celui-là, pour le présenter, il faut avoir au minimum le brevet des collèges. On peut le passer à partir de 18 ans.

## **Que préfères-tu dans ton métier ?**

Moi ce que je préfère, c'est être utile à la population parce que c'est un service public.

## **Et pour toi qu'est-ce que c'est qu'un service public ?**

Alors ce n'est pas la vraie définition (parce que ça fait un moment que j'ai passé mon examen 😊) mais la mienne, je dirais que c'est pouvoir proposer un service homogène sur tout un territoire.

expérience, je suis tombée sur des gens extrêmement bienveillants et pour qui ça n'avait pas d'importance, mais aussi sur des gros c\*\*\*\*\*, excuse-moi de l'expression, des personnes avec lesquelles je ne partage pas les mêmes valeurs ni la même opinion sur la place de la femme dans la société.

**Par rapport à la question de s'imposer, finalement tu dis que d'une certaine manière c'est une question de machisme social qui fait que ton autorité n'est pas respectée par certains à cause de ton genre.**



C'est difficile de le dire comme ça, parce que dans le commandement c'est lié à la manière dont tu t'adresses à tes hommes. Il y a forcément une part de toi et une part de comment ils sont prêts à t'accepter toi. Quand tu es une femme, c'est difficile de savoir s'ils t'acceptent ou non en tant que commandante, ou en tant que femme. Par exemple, moi, ce qui a été gênant dans mon parcours, ça a été le fait que j'ai des enfants. Et ça, pour le coup, ce n'est pas lié à mon profil d'officier mais mon genre.

## **Depuis combien de temps y-a-t-il des femmes chez les pompiers ?**

Depuis 1976, donc ce n'est vraiment pas vieux. Et tu vois, c'est tellement récent que lors de mon examen de commandant (en 2020) on m'a posé la question de savoir qu'elle était la place des femmes chez les sapeur-pompiers.

L'une des réponses que j'ai apportées à cette question-là, c'est qu'aujourd'hui les sapeurs-pompiers se féminisent doucement. Il y a une grande vague de mobilisation autour de la féminisation, notamment parce qu'on est bien plus en retard que la gendarmerie, la police ou même l'armée..

Un autre exemple que je peux donner, c'est celui d'une femme qui a 20 ans de plus que moi et qui vient de partir en retraite. Elle faisait vraiment partie des pionnières de la profession alors que moi, 20 ans plus tard, j'ai encore le sentiment de faire partie des premières.

### **Donc c'est quelque chose qui se fait vraiment lentement...**

Oui, depuis 1976 ça fait 46 ans. Même si ça peut sembler beaucoup, en fait c'est très court 46 ans dans l'histoire de la féminisation.

C'est très court et pour plein de raisons : parce que déjà, moi je n'aurais pas voulu passer 20 ans plus tôt : c'est déjà suffisamment compliqué ! Mais aussi, car je pense que les femmes ne s'imaginaient pas se projeter dans ce genre de carrière il y a 20 ans, sans doute à cause de l'éducation, du conditionnement social, mais aussi car il aurait fallu des modèles, qu'une se dévoue pour passer avant les autres.

**Et parmi les hommes du rang et officiers, tu as une idée de la proportion d'hommes et de femmes ?**

En fait, il y a plus de femmes hommes du rang que d'officiers. Je dirais qu'il y a 7 à 8% de femmes chez les hommes du rang (ce qui n'est déjà pas beaucoup) contre 3% environ chez les officiers.



**Ah oui, vachement plus ! C'est qui est intéressant, c'est qu'on aurait plutôt dit l'inverse, sans doute à cause des stéréotypes. Comme quoi le métier d'homme du rang est bien plus physique ...**

Il l'est ! Il l'est !

**Du coup, les femmes qui voudraient s'engager privilégieraient peut-être plus le poste d'officier, ce qui est là aussi c'est un gros stéréotype ...**

En tout cas, pour moi c'était évident : je ne me voyais pas en caserne, faire 50 pompes par jour. Ce n'était clairement pas mon profil.

Par contre, il y a beaucoup de femmes dans le service de santé, mais qui ne vont pas au feu, ou enfin d'une manière très particulière.

Sinon, il y a aussi plus de femmes chez les pompiers volontaires. Car en fait, il y a plusieurs de types de sapeurs-pompiers :

-les sapeurs-pompiers civils, ceux dont je te parle depuis le début, parce que moi je suis dans cette branche-là.

- Il y a les sapeurs-pompiers civils mais volontaires. Ce sont des gens dont ce n'est pas le métier principal. Et ça représente quand même 80% des sapeurs-pompiers en France.

- Et enfin les sapeurs-pompiers militaires. Eux, ce sont les pompiers des villes de Paris et de Marseille, et ils sont assez nombreux mais seulement ciblés sur deux villes.

**Et dans les pompiers, est-ce qu'il y a aussi des pompiers vétérinaires, infirmiers, ou autres ?**

Oui, il y a des pharmaciens, des vétérinaires, des infirmiers, des médecins et aussi des experts. Dans la catégorie experts, il y a des recrutements très variés : au CS\* du Morbihan, ils ont recruté une sage-femme, une sophrologue et une ostéopathe.

***As-tu une anecdote que tu voudrais partager ?***

Oui, c'est une blague : une jeune fille de 17 ans faisait des cours de théâtre et voulait s'entraîner avec sa copine. Mais le problème, c'est que le SMUR qui avait été engagé de plus loin n'a pas pu intervenir sur un accident de la route.

Mon collègue du SAMU et moi sommes allés déposer plainte. Mais en fait, arrivés au commissariat, le policier nous a proposé de déposer une main courante qui a généré la convocation des parents au commissariat.

Les parents ont compris le message du premier coup et l'une des 2 filles nous a écrit une lettre d'excuses. Je les aient aussi invitées à venir visiter la caserne et je pense qu'elles ne recommenceront jamais !

Le truc à retenir c'est qu'il ne faut pas blaguer avec l'urgence car parfois, un appel canular peut mobiliser les lignes et empêcher d'intervenir sur une vraie urgence. C'est également extrêmement peu respectueux pour ceux qui reçoivent les appels car ils reçoivent des quantités d'appels journaliers qu'ils doivent trier afin de deviner si c'est une blague ou non.

**A voir sur Youtube pour en savoir plus sur les traitements d'appels d'urgence des pompiers : LES PIRES APPELS AUX POMPIERS !! - YouTube de Tibo InShape**

## Et un souvenir particulier... ?

J'ai un souvenir qui pourra peut-être parler à certains : un mercredi, on a reçu un appel d'une femme qui appelait pour son mari qui était en train de faire une crise cardiaque. Elle décrivait très bien l'urgence mais l'opérateur trouvait ça louche alors il a creusé et l'a bombardée de questions.

Il y avait bien dans l'appel des faits d'urgence vitale avérés, il a donc engagé les sapeurs-pompiers. Comme c'était pour un arrêt cardiaque, il a aussi fait intervenir le SAMU. Mais pas de chance : c'était à Vannes et le SMUR\* de Vannes n'était pas disponible. Il a donc fallu engager une équipe de bien plus loin, parce que sur un arrêt cardiaque, il faut obligatoirement une équipe médicale.

Arrivés sur place, les sapeurs-pompiers n'ont pas trouvé l'endroit : il y avait une adresse cohérente et la requérante\* avait indiqué le 2e étage, mais il se trouve qu'à cette adresse il n'y avait pas d'immeuble.

## Que dirais tu à quelqu'un qui veut devenir pompier.ère ?

Que s'il/elle en a envie, il ne faut pas hésiter et que s'il se pose des questions, il/elle peut aller frapper à la caserne du coin pour avoir des réponses.

### On l'accueillera bien ?

Encore une fois, ça dépend de sur qui tu tombes, mais il n'y a pas de raison ! 😊

C'est un métier qui est socialement valorisé, probablement un peu trop, mais en attendant il est valorisé quand même !

Et enfin que c'est un chouette métier !

Interview : C-H S. - 5e 4

\* **DUT** : Diplôme de technicien supérieur obtenu dans un IUT (Établissement d'enseignement supérieur, dispensant une formation intermédiaire entre celles de technicien et d'ingénieur).

\* **Homme du rang** : premier groupe de grades accessibles aux sapeurs-pompiers auxiliaires, volontaires, mais aussi professionnels (unités de base).

\* **CS** : Centre de secours

\* **SMUR** : Structures Mobiles d'Urgence et de Réanimation. Ce sont des services hospitaliers. Ils interviennent pour la prise en charge d'un patient dont l'état nécessite une prise en charge médicale urgente et/ou des manœuvres de réanimation.

\* **Un.e requérant.e** : dans ce cas, c'est la personne qui a appelé le service d'urgence

# Tour du monde

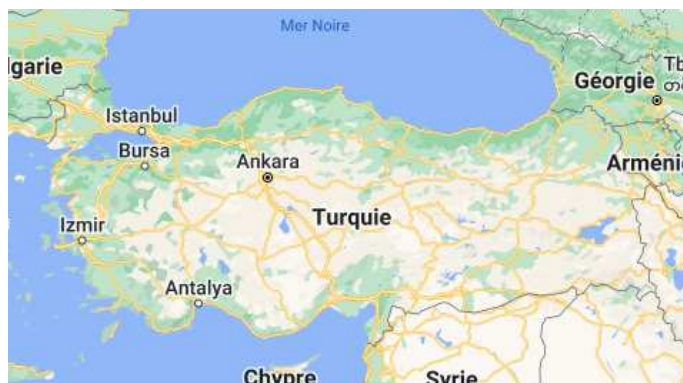


## La Turquie

**La Turquie, pays de plus de 84 millions d'habitants est un pays situé entre l'Europe et l'Asie.**

**Elle a plus de 2000 ans d'une histoire passionnante, pleine de rebondissements et d'intrigues... Les Turcs ont aussi des sports ancestraux.**

**Allons ensemble découvrir la Turquie et ses sports, traditionnels ou pas.**





La Turquie est un pays situé sur deux continents, au Sud Est de l'Europe et à l'Ouest de l'Asie. Ses pays frontaliers sont l'Arménie, la Bulgarie, la Géorgie, la Grèce, l'Irak, l'Iran, l'Azerbaïdjan et la Syrie.

La langue officielle est le Turc et, depuis la proclamation de la république en 1923, la capitale est Ankara. Précédemment, la capitale était Istanbul (Byzance puis Constantinople) qui est la plus grande ville de Turquie.



Le patrimoine culturel de la Turquie est fascinant, des lieux sublimes y sont à découvrir, par exemple le Parc national de Göreme et les sites rupestres de Cappadoce (inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco).



Pays ouvert sur plusieurs mers, ses côtes sont magnifiques, par exemple la côte égéenne.

La Turquie est membre de l'OTAN et elle souhaite devenir membre de l'Union Européenne depuis 1999.

C'est l'un des rares pays qui a été habité dès l'apparition des hommes.

Pendant l'Antiquité (vers 1200 av JC), l'Anatolie (Turquie) est dominée par les Grecs. Par la suite elle est conquise par Alexandre le Grand lors de ses grandes conquêtes.

Mais en l'an 324 de notre ère, l'empereur romain Constantin 1<sup>er</sup> décide que Byzance deviendra la nouvelle capitale de l'empire sous le nom de Constantinople. C'est le nouvel empire Byzantin, dit aussi empire romain d'Orient.

À la chute de l'empire romain en 476 l'empire Byzantin devient le seul successeur de l'empire romain d'Auguste.



L'apparition de l'Islam se fait au VII<sup>e</sup> siècle, elle devient alors une des religions de l'empire avec le Christianisme Orthodoxe (le Christianisme s'est séparé en deux, les Orthodoxes en Orient et les catholiques en Occident). Depuis, il y a eu des constructions de magnifiques mosquées dans tout l'Empire ainsi que de belles églises orthodoxes.

En 1299, c'est la chute de l'empire byzantin et le début de l'empire Ottoman. De grands empereurs y règnent comme Soliman le Magnifique.

1923 marque la chute de l'empire et début de la République (comme à peu près toutes les autres monarchies qui ont chuté après la première guerre mondiale).

Mustafa Kemal Atatürk est le premier président de la République de Turquie.

La Turquie a accordé le droit de vote et d'éligibilité aux femmes bien avant les autres pays Européens. Le 5 décembre 1934, le droit de vote leur est octroyé pour les élections nationales; elles votent pour la première fois aux élections législatives du 8 février 1935, à l'issue desquelles 18 députées sont élues.

Le président actuel de la Turquie est Recep Tayyip Erdoğan.

En Turquie, le sport fait partie de la vie quotidienne. Le football est très présent et important ; l'équipe nationale n'est cependant pas sélectionnée pour la Coupe du monde en 2022 .

Le deuxième sport le plus populaire après le football (avec environ 250 000 licenciés) est le volleyball, surtout chez les clubs féminins, qui figurent régulièrement au palmarès des compétitions internationales.

Les Turcs font aussi beaucoup d'athlétisme. La pratique de l'athlétisme en Turquie est très ancienne, le premier championnat national a ainsi eu lieu en 1924. Ils sont très performants et ils ont gagné de nombreuses médailles dans des compétitions internationales.

La lutte turque oppose des athlètes appelés "pehlivan" ("héros"), qui combattent le corps enduit d'huile d'olive. Le combat consiste à retourner son adversaire avec tête en bas et jambes en l'air, à la verticale, pendant quelques secondes. Chaque année, le festival de KIRKPINAR à Edirne constitue le moment fort de la lutte turque et permet de désigner le champion de l'année. Elle peut accueillir jusqu'à 40 000 spectateurs, c'est la plus grande du pays.

Récemment, le Japon et les Pays-Bas ont débuté cette pratique. D'ailleurs, le 16 novembre 2010, L'UNESCO a reconnu cette pratique comme faisant partie du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Ça vous tente ?

Un autre sport majeur en Turquie, qui lui vaut de nombreux succès, est l'haltérophilie. Il y a eu plusieurs champions et plusieurs titres olympiques dans cette discipline.

La Turquie a une longue tradition sportive avec la lutte. La lutte libre, ou gréco-romaine, est le sport ayant rapporté à la Turquie son plus grand nombre de médailles olympiques. Mais l'histoire de la lutte en Turquie est beaucoup plus ancienne. Sport traditionnel du pays depuis 1361, la lutte turque est une institution.



Ce sport singulier et très populaire passionne de nombreux adeptes et supporters.

I.M. 5<sup>e</sup> 4

## Les corgis

### *Le savais-tu ?*

Le corgi est le chien préféré de la reine Élisabeth II . Elle en a possédé une trentaine depuis qu'un corgi nommé Susan lui avait été offert par son père en 1944 pour son 18e anniversaire.



En 1934, le Kennel Club anglais reconnaît les Welsh Corgis Cardigan et Pembroke comme deux races bien distinctes. Races anciennes, bien que d'origines différentes, les corgis étaient traditionnellement utilisés pour conduire et garder les troupeaux de vaches, de poneys et d'oies.

Les corgis étaient communément appelés « heelers » ( talonneurs ), à cause de leur façon de conduire le bétail : en le pinçant aux jarrets.

**10**

Ils pèsent entre 10 à 12 kg et mesurent entre 25 et 30 cm.

# Animal

### *L'origine des corgis*



# Home made



## Recettes

### Recette salée : Crocs à la tomate

Cette recette vous permettra de manger un repas complet contenant des produits de saison et de recycler vos morceaux de pain rassis qui sinon finiraient à la poubelle.

Bon appétit !



#### Ingrédients :

- Pain rassis
- Ail
- Sauce tomate
- Lardons
- Poivrons
- Fromage râpé

#### Préparation :

**1.** Tout d'abord, couper le pain dans sa longueur afin d'obtenir des tranches 10 cm.

**2.** Frotter le pain à l'ail puis étaler une couche de sauce tomate. Pendant ce temps, faire cuire les lardons et les poivrons découpés en cube à la poêle.

**3.** Une fois que les lardons et les dés de poivrons sont cuits, les poser sur les tartines de sauce tomate puis saupoudrer le tout de fromage râpé avant d'enfourner à 150° pendant 15 minutes.

#### Variantes :

Vous pouvez aussi remplacer les lardons par du saumon et la sauce tomate par de la crème légère ou encore ne mettre que de l'ail et des cubes de tomate crue légèrement arrosés d'huile d'olive.

L. L.  
5<sup>e</sup> 4



Bon Appétit   
11



# Recette sucrée : Profiteroles

*Les profiteroles au chocolat sont un dessert dont tous les gourmands raffolent. Des choux légers et aériens, remplis de glace vanille gourmande et onctueuse, et arrosés de sauce chocolat chaude... C'est tout simplement exquis pour les papilles !*

*Rassurez-vous, cette recette n'a vraiment rien de compliqué, même pour les pâtisseries débutants. Voilà un dessert parfait pour toutes les occasions.*

*Bon appétit !*



Complexité  
intermédiaire

-  
Se faire aider



## Ingrédients :

### **Pour la pâte à choux :**

- 150 g de farine
- 4 oeufs
- 125 g de beurre
- 1 c. à soupe de sucre
- 2 pincées de sel
- 25 cl d'eau

### **Pour la garniture :**

- 50 cl de glace Vanille

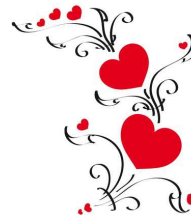
### **Pour le coulis au chocolat :**

- 150 g de chocolat à pâtisserie
- 30 g de beurre
- 15 cl de lait

## Préparation :

**1.** Préchauffez le four au th.7 (210°).

M.B.  
5<sup>e</sup> 4



**2.** Préparez les choux.

Coupez le beurre en petits morceaux et placez-les dans une casserole.

Ajoutez le sucre, le sel et 25 cl d'eau. Faites chauffer.

Hors du feu, ajoutez la farine d'un coup en fouettant.

Remettez sur le feu et faites cuire en mélangeant vivement avec une cuillère en bois jusqu'à ce que la pâte se détache de la casserole.

Retirez la casserole du feu et incorporez les œufs entiers un par un en fouettant avec un batteur électrique.

Mettez la pâte dans une poche munie d'une douille lisse. Faites des petites boules de pâte sur une feuille de papier sulfurisé humidifiée en les espaçant bien.

Enfournez et faites cuire 30 min en laissant la porte du four entrouverte. Sortez les choux du four et laissez-les refroidir.

**3.** Préparez la sauce au chocolat.

Pour cela, cassez le chocolat dans une casserole.

Ajoutez le beurre en tranches et le lait.

Faites fondre à feu doux en mélangeant en fin de cuisson pour obtenir une sauce.

Réservez au bain-marie.

**4.** Pour le dressage des profiteroles, coupez un chapeau dans chacun des choux. Glissez une petite boule de glace à la vanille dans chacun d'eux. Disposez les choux dans un plat de présentation ou des petites assiettes creuses. Arrosez généreusement le tout de sauce au chocolat.





# Home made



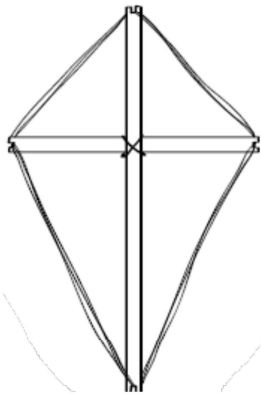
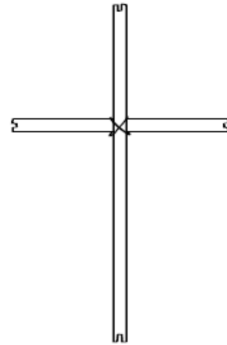
## Bricolage

### Fabriquer un cerf-volant

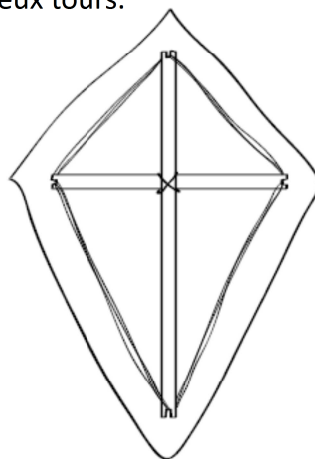
*Idéal pour une sortie à la plage, une après-midi venteuse on même un tour au bois de Vincennes, le cerf-volant est relativement simple à fabriquer et offre une distraction très amusante quand on commence à trouver le temps long.*

#### Fabrication :

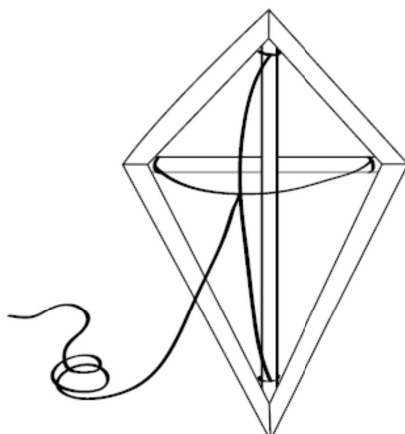
**1.** Placer les deux baguettes en croix et enrouler la ficelle au niveau de l'intersection en croisant le fil ; puis faire un nœud.



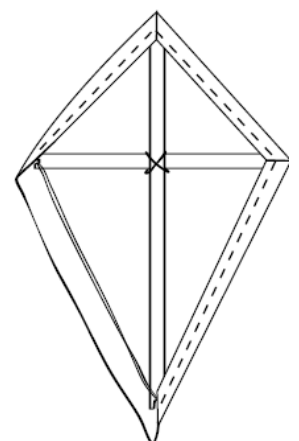
**2.** Ensuite, créer un support pour le cerf-volant en faisant passer la ficelle dans chacune des entailles et en la tendant au maximum, ensuite faire un nœud. Faire deux tours.



**3.** Puis, en utilisant ce périmètre de ficelle comme guide, découper aux bonnes dimensions un morceau du matériau choisi pour la voile. Compter quelques centimètres en plus de chaque côté pour pouvoir replier.



**5.** Découper deux longueurs de ficelle, un peu plus longues que chacune des deux baguettes. Fixer la plus courte entre le côté gauche le côté droit et la plus longue de la pointe à la base en prenant soin de l'enrouler autour de la première ficelle, pour créer une connexion au centre.



#### Matériel :

- 2 grands pics à brochette, ou 2 baguettes de bois (50x30 cm environ) avec une entaille à chaque extrémité
- du scotch transparent (ou à motifs)
- pour la voile de votre cerf-volant : un sac plastique (si vous voulez qu'il soit résistant), ou du tissu (mais pas trop lourd), ou du papier de soie ou crépon (si vous voulez qu'il soit facile à décorer et léger (mais attention : il sera vraiment très peu solide), ou du papier camson de couleur...
- de la ficelle, ou de la cordelette (**au moins 5 m**) pour le faire voler, 1 pour la queue du cerf-volant (facultatif) et 3 pour la construction
- de quoi décorer le cerf-volant (peinture, feutres ...)

**4.** Replier en recouvrant complètement la ficelle et l'extrémité des baguettes. Scotcher (ou coudre, si vous avez utilisé du tissu et si vous vous sentez capable)

**6.** Attacher le reste de la cordelette à la ficelle du cerf-volant, au milieu.

**7.** Pour faire la queue du cerf-volant (ce qui est facultatif), attacher en bas de la structure de bois :

- soit un mètre de ficelle supplémentaire, agrémenté de nœuds découpés et noués à intervalles réguliers,
- soit deux ou trois bandes de tissus d'un mètre environ.



**8.** Et voilà, ton cerf-volant est prêt ! Il ne te reste plus qu'à attendre un jour assez venteux pour pouvoir le faire voler.

Quelques conseils :

- Utilise ton cerf-volant seulement dans des endroits dégagés, sans trop d'arbres autour, sinon il pourrait se coincer dedans.
- Ne choisis pas un jour trop venteux car cela pourrais abîmer ton cerf-volant voir même l'emporter.
- Et pour finir : amuses-toi !

### *Le savais-tu ?*

Il existe une journée mondiale du cerf-volant (le 16 août) et une « rencontre internationale de cerf-volant », qui a lieu tous les ans à Berck-sur-mer. Elle réunit des passionnés de cerf-volant mais aussi des amateurs qui viennent assister à cet événement coloré, gracieux et aérien.



# Coups de



Voici pour la 3<sup>e</sup> édition, des titres de livres, films, musiques. Certains sont sur le thème du mois, le sport

## Livres :

« **Upercot** » de Ahmed Kalouaz

Placé dans un internat pour garçons difficiles, Erwan est envoyé en stage dans un centre équestre, après une fugue. Ce garçon métis, né d'un père sénégalais et d'une mère bretonne, est habitué à se battre à la moindre remarque sur sa couleur de peau. Il rêve de devenir boxeur. Face à Gilbert, le directeur du centre, qui lance des blagues racistes sans même s'en rendre compte, il va devoir apprendre à ne plus réagir au quart de tour. Un beau portrait d'adolescent à la dérive qui réussit enfin à canaliser sa violence.



« **Pas pour les filles ?** » de Melissa Plaza et Cécile Dupire

(Au CDI : Cote R PLA)

Ce roman raconte l'histoire de la joueuse de football Melissa Plaza, son enfance, ses débuts dans le foot, ses histoires, ses peurs ... (Voir résumé complet sur Esidoc : <https://0940790y.esidoc.fr>) Personnellement, j'ai beaucoup aimé ce livre et je trouve qu'il prouve que l'on peut toujours arriver à ses fins et que, même si on subit des moqueries, des injures, on pourra toujours y arriver. Il résume parfaitement les stéréotypes du sexisme envers les femmes ...

**Attention, certains passages peuvent choquer !!!**

I. M.  
5<sup>e</sup> 4



## Citations du mois

Voici les citations de ce 3<sup>e</sup> numéro, d'auteurs variés. On espère qu'elles vous plairont !

- « Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité »  
Antoine de Saint-Exupéry

- « Un problème sans solution est un problème mal posé. »  
Albert Einstein

- « Quand on veut on peut, quand on peut on doit »  
Napoléon Bonaparte

- « Il n'y a point de pires sourds que ceux qui ne veulent pas entendre »  
Molière

## Film :

« **Rasta Rocket** » de

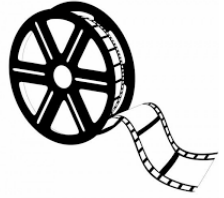
Jon Turteltaub.

C'est un film s'inspirant de la participation de l'équipe jamaïcaine de bobsleigh en 1988 au JO d'hiver.

L'histoire de quatre Jamaïcains qui ont un rêve fou : obtenir une médaille d'or dans une discipline olympique qui leur est totalement inconnue et impossible à pratiquer en Jamaïque, le bobsleigh.

Avec leur coach les quatre athlètes quittent les tropiques pour le froid polaire de Calgary ...

Comme le livre de Melissa Plaza, ce film montre que tous les rêves peuvent très bien devenir réalité.



## Musique :

« **I will survive** », chanté par Gloria Gaynor, raconte l'histoire d'une femme abandonnée qui refuse de reprendre l'homme qui l'a trompée, mais qui par la suite revient toute confuse...

La chanson a été reprise en 1998 quand la France a gagné la Coupe du monde de football, ainsi qu'en 2018.

Pour ma part je trouve que c'est une très belle chanson !

## Rédactrices

- Lucie Laleix
- Claire-Hélène Simon
- Inès Mellal
- Manon Boumier
- Elisa Rosenberg

Tous nos remerciements à Madame Nambot, Monsieur Helary, Monsieur Kenanian et Madame Le Norgant.