

*COLLEGE OFFENBACH
SEJOUR SKI*



PRESENTATION DU SEJOUR

Le séjour ski alpin se déroulera au village vacance **Jean Franco** situé à Longefoy près de la station de ski **La Plagne** du **11 au 16 avril 2023**

Le tarif total du séjour est **de 395 euros par personne.**

Il comprend :

- Le transport en car (aller / retour)
- La taxe séjour
- L'hébergement en pension complète avec les animations en pré-soirées et soirées
- La location du matériel de ski (ski/chaussures/bâtons/casque)
- Les cours de ski par des moniteurs ESF
- Les forfaits remontées mécaniques

117 élèves de CINQUIEME participent à ce séjour

11 ou 12 Accompagnateurs

OBJECTIFS DU SEJOUR

Sur un plan général, ce séjour vise à **développer la solidarité** au sein du niveau de classe CINQUIEME et donner accès à tous les élèves à un pan de la culture contemporaine que **constituent les sports de glisse**.

Sur un plan plus spécifique, nous visons :

- **l'obtention d'un diplôme attribué par l'Ecole de Ski Français** pour les élèves les moins expérimentés en rapport avec la pratique mais aussi la connaissance et l'utilisation du matériel de ski alpin.
- **la participation à une vie de groupe**
- **la connaissance des règles alimentaires, des conditions météorologiques et les règles de sécurité liées à la pratique sportive en montagne**

DEPART & ARRIVEE

Départ du collège: **Mardi 11 Avril 2023 à 07h00**

Arrivée Village Jean Franco : **Mardi 11 Avril 2023 entre 17h00 et 18h00**

Départ Village Jean Franco : **Dimanche 16 Avril 2023 à 20h00**

Arrivée au collège : **Lundi 17 Avril 2023 entre 06h00 et 07h00**

TRANSPORT

- Le C.D du val de marne a changé de prestataire cette année suite à un nouvel appel d'offre : le transport des collégiens sera assuré par la société **AUTOCARS R. SUZANNE (Villeneuve Saint Georges)**
- Equipés de ceintures de sécurité, celles-ci seront obligatoires.
- Pas de nourritures, ni de sodas sur le trajet. Des arrêts sont prévus à cet effet.

Lieu de rencontre à SAINT MANDE :

Angle de l'école Paul Bert et de la rue Mongenot
(le long du périphérique)

PREVOIR UN PIQUE-NIQUE pour le Trajet Aller



LE SKI

- Les cours de ski sont assurés par **l'école de ski Française (E.S.F) de Montalbert avec des moniteurs brevetés d'état.**

Le départ aux cours de ski se fait depuis Jean Franco, skis aux pieds pour les skieurs confirmés, à pied pour les débutants, si l'enneigement le permet. Le premier matin, l'équipe d'animation du village est présente pour aider les élèves à s'équiper et s'orienter.

- **SECURITE** : les élèves sont en groupe de 12 maximums pour la pratique du ski, **ils sont tous casqués**. Un moniteur ESF encadre chaque groupe. Les groupes seront formés en fonction du niveau technique des enfants. Les enseignants tourneront avec les groupes régulièrement.
- **Les horaires de ski :**
 - 9h15 à 11h30
 - 14h00 à 16h15

SKI (suite)

- **Passage des tests :**

Ils sont organisés la dernière matinée de ski.

Les passages d'étoiles et insignes sont compris dans le prix de séjour. La Remise des étoiles et autres insignes se déroule le dernier jour en salle de spectacle au alentour de 17h30, en présence de tous les moniteurs de ski ayant encadrés les collégiens.

- **Le matériel de ski** sera intégralement mis à la disposition des élèves par le centre de Vacances. Pour des questions pratiques les enfants n'amènent pas leur propre équipement (skis, bâtons, chaussures de ski). En revanche, s'ils possèdent **un casque**, ils peuvent l'emporter.

LES AUTRES ACTIVITES

EN PRE-SOIREE : Des ateliers ludiques et de réflexion sont proposés par l'équipe d'animation **sur les thèmes de la météorologie, de l'alimentation en montagne, de la végétation**

Certains ateliers s'adressent à des petits groupes (15 élèves maximum) afin de favoriser l'expression de chacun ; d'autres séances peuvent concerner un groupe entier.

Après le dîner : des activités de détente seront proposées aux élèves : jeux, film, sortie en raquettes aux flambeaux, etc...

Il y a également une salle d'informatique, une bibliothèque, du matériel de ping-pong et de baby foot.

LA JOURNEE-TYPE

- **07h15 : Lever**
- **07h30 - 08h45 : Petit déjeuner & préparation**
- **9h15 à 11h30 : cours de ski**
- **12h à 13h30 : Déjeuner**
- **14h00 à 16h15 : cours de ski**
- **16h30 à 17h00 : Goûter**
- **17h00 à 18h00 : Douches et Repos**
- **18h00 - 19h00 : Pré-soirée (ateliers ludiques et de réflexion sur des thèmes propres à l'environnement, l'écologie...)**
- **19h00 : Diner**
- **20h00 : Soirée détente**
- **22h00 : Coucher**

LES CHAMBRES

- **Souvent constitués de 4 lits**, les chambres accueilleront 3 à 4 élèves.
- **Lever** : autour de 07h00 à 07h15
- **Coucher** : 22h00

Ces 2 horaires sont gérés par les enseignants; ils peuvent évoluer en fonction des besoins.

- Les professeurs **sont logés au même niveau** que les élèves et répartis dans les unités d'hébergement de telle sorte qu'ils encadrent leurs élèves
- Un veilleur de nuit garantit la sécurité et le calme pendant la nuit

CONTACTS AVEC LES FAMILLES

- **SITE INTERNET** : Pour vous prévenir de notre arrivée au village vacances mais également pour pouvoir vous informer chaque jour du bon déroulement de notre séjour, vous pourrez consulter le site internet du collège. Un espace « **ski : séjour au centre de vacances Jean Franco** » situé dans le chapitre voyages scolaires et sur la page d'accueil vous est dédié. Voici l'adresse exacte :

<http://www.collegeoffenbachstmande.fr/spip.php?rubrique163>

- **TWITTER (pour les photos)** : Les enseignants accompagnateurs vous proposent également de suivre le séjour des élèves de CINQUIEME sur Twitter en suivant ce lien : <https://twitter.com/skioffenbach>
- **Centre J. Franco** : Pas d'appel téléphonique au village Jean Franco, hormis une urgence.

TELEPHONE PORTABLE (Doudou électronique)

- Nous conseillons aux élèves **de ne pas emporter leurs téléphones portables**, de même que des effets de valeur. Le collège décline toute responsabilité sur des vols ou pertes de ces effets.
- Il sera uniquement autorisé dans le car et le soir (après les douches et avant les activités de pré-soirée ou le repas du soir). **Le reste du temps, il sera dans les chambres des professeurs référents**
- Pas de Tablette ni d'ordinateur

LA BOUTIQUE

Sont en vente à l'accueil un certain nombre de produits de dépannage, à prix coûtant : Cartes postales, enveloppes, timbres, appareils photos jetables, mouchoirs en papier, savons, dentifrices, brosses à dents, serviettes hygiéniques et porte-forfaits. Le paiement se fait au comptant, en espèces ou par chèque

Argent de poche : pas nécessaire , 20 euros au maximum

DOCUMENTS ATTENDUS

- Certificat Médical d'Aptitude à la pratique du Ski en altitude
- Photocopie de l'attestation de Sécurité Sociale à jour des droits, y compris ceux qui relèvent de la CMU
- Certificat Médical en cas d'allergie alimentaire bénigne, précisant les produits à Exclure
- Attestation d'assurance scolaire, periscolaire et extrascolaire

Documents à rapporter avant le vendredi 10 mars 2023

UN EXEMPLE DE TROUSSEAU

- **POUR LES COURS DE SKI**

- tenue de ski (combinaison ou pantalon+anorak)
- 1 écharpe
- 1 bonnet
- 1 paire de gants de ski
- 1 paire de sous-gants (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil et/ou masque de ski : **OBLIGATOIRE**
- 5 ou 6 tee-shirts à manches longues ou sous-pulls
- 2 pull-overs ou polaires
- 2 paires de chaussettes hautes et épaisses (pour les chaussures de ski)

- **LES CHAUSSURES**

- 1 paire de chaussures imperméables (de randonnée, après-ski ou bottes)
- 1 paire de chaussures (sport ou ville)
- 1 paire de chaussons

1 Trousse de toilette (savon ou gel douche, shampooing, dentifrice, brosse à dents, brosse à cheveux...)

- **EN RENTRANT DU SKI**

- 1 anorak
- 1 survêtement
- 1 tenue de ville
- 1 tenue pour la boum
- 1 pyjama
- 6 ou 7 Sous-vêtements
- 6 ou 7 paires de chaussettes

- **LA TOILETTE ET L'HYGIENE**

- 1 Tube de crème de protection labiale
- 1 Crème solaire haute protection
- 2 Serviettes
- 1 gant de toilette
- 1 lait après solaire

Afin de ne pas avoir de mauvaise surprise, il est préférable de ne pas emmener d'objet de valeur.

- **Il est fortement conseillé de marquer les affaires au nom de votre enfant.**